

# Canna-Kolumna

## Die Cannabisexpert:innen aus der Jägerstraße

### Cannabinoide und Multiple Sklerose

Multiple Sklerose (MS) ist eine chronische Erkrankung des zentralen Nervensystems, bei der das Immunsystem fälschlicherweise das Myelin, die schützende Schicht um die Nervenfasern, angreift. Dies führt zu Entzündungen und Narbenbildung (Sklerose) im Gehirn und Rückenmark. Die genaue Ursache von MS ist unbekannt, aber es wird angenommen, dass sowohl genetische als auch Umweltfaktoren eine Rolle spielen. Frauen sind häufiger von MS betroffen als Männer, und die Erkrankung tritt normalerweise im jungen Erwachsenenalter auf.

Die Symptome von MS können vielfältig sein und variieren von Person zu Person, deshalb nennt man MS "die Krankheit der tausend Gesichter". Die Symptome können schubweise auftreten, wobei sich akute Schübe mit Phasen der Remission abwechseln.

Hier sind einige häufige Symptome, die bei MS auftreten können:

1. **Müdigkeit:** Übermäßige Müdigkeit ist eines der häufigsten Symptome bei MS. Die Betroffenen können sich erschöpft und energielos fühlen.
2. **Muskelschwäche und Spastizität:** Die Mobilität und die Fähigkeit, bestimmte Bewegungen durchzuführen, können beeinträchtigt sein. Spastizität, eine erhöhte Muskelsteifheit und unkontrollierte Muskelanspannung, ist ebenfalls häufig.
3. **Koordinations- und Gangprobleme:** MS kann die Koordination beeinflussen und Schwierigkeiten beim Gleichgewicht und beim Gehen verursachen.
4. **Sehstörungen:** Verschwommenes Sehen, Doppelbilder, eingeschränktes Gesichtsfeld oder Verlust der Sehschärfe sind häufige Symptome bei MS.
5. **Sensibilitätsveränderungen:** MS kann zu Taubheitsgefühlen, Kribbeln oder einem „Ameisenlaufen“ in bestimmten Körperbereichen führen. Auch Überempfindlichkeit gegen Berührungen oder Schmerzen kann auftreten.
6. **Schmerzen:** MS kann verschiedene Arten von Schmerzen verursachen, einschließlich Muskelschmerzen, Nervenschmerzen (Neuropathie) oder Spannungskopfschmerzen.
7. **Blasen- und Darmprobleme:** Probleme mit der Blasenkontrolle, wie häufiger Harndrang, Harninkontinenz oder Schwierigkeiten beim Wasserlassen, sowie Verstopfung oder Stuhlinkontinenz können auftreten.
8. **Kognitive Beeinträchtigungen:** MS kann auch kognitive Funktionen beeinflussen und Konzentrationsschwierigkeiten, Gedächtnisprobleme, langsames Denken oder Probleme bei der Informationsverarbeitung verursachen.

# Mai 2023

Die Behandlung von MS zielt darauf ab, das Fortschreiten der Erkrankung zu verlangsamen, die Symptome zu lindern und die Lebensqualität der Patient:innen zu verbessern. Es gibt verschiedene medikamentöse Therapien wie Immunmodulatoren und Immunsuppressiva, die die Entzündung hemmen, sowie symptomatische Behandlungen, um spezifische Symptome anzugehen. Darüber hinaus kann eine ganzheitliche Behandlung, die physikalische Therapie, Ergotherapie, Sprachtherapie und psychologische Unterstützung umfasst, den Patient:innen helfen, mit den Herausforderungen des täglichen Lebens umzugehen.

Cannabinoide können vor allem bei der symptomatischen Behandlung der MS zum Einsatz kommen und zur Linderung bestimmter Symptome beitragen. Die zwei bekanntesten Cannabinoide, THC und CBD, haben sich als vielversprechend bei der Behandlung von Spastizität gezeigt. Mehrere Studien deuten darauf hin, dass THC und CBD die Muskelsteifheit und Spastizität reduzieren können, was wiederum zur Linderung von Schmerzen und Verbesserung der Schlafqualität bei MS-Patient:innen beitragen kann. Darüber hinaus hat CBD entzündungshemmende und neuroprotektive Eigenschaften, die dazu beitragen können, die Entzündung und Schädigung des Nervensystems zu reduzieren. Die Forschung zu diesem Thema ist noch im Gange und weitere Studien werden benötigt, um die genauen Auswirkungen von Cannabinoiden auf MS zu verstehen.

Am 30. Mai fand der Welt-MS-Tag zum 15. Mal statt; ein jährlicher Aktionstag, der das Bewusstsein für Multiple Sklerose fördert, rund 2,8 Millionen Betroffene weltweit unterstützt und die Öffentlichkeit über diese Krankheit aufklärt. 2023 stand der Tag unter dem Motto „geMeinSam – nicht allein mit MS“.

Bis zum nächsten Mal,  
Ihre Expert:innen aus der Jägerstraße!



**Vayamed GmbH**

Jägerstr. 28-31  
10117 Berlin  
Deutschland  
Telefon: +49 (0)30 6794 7944  
E-Mail: [info@vayamed.com](mailto:info@vayamed.com)  
Website: [www.vayamed.com](http://www.vayamed.com)



**Sanity Group GmbH**

Jägerstr. 28-31  
10117 Berlin  
Deutschland  
Telefon: +49 (0) 30 8878 9424  
E-Mail: [info@sanitygroup.com](mailto:info@sanitygroup.com)  
Website: [www.sanitygroup.com](http://www.sanitygroup.com)