

# Neues aus der Strandklinik

*mit Dr. Mark Dankhoff,  
Head Physician and CEO - Strandklinik*

## **Adipositas - mehr als nur „ein“ Risikofaktor**

Wie hinlänglich bekannt sein sollte, ist Übergewicht bzw. starkes Übergewicht (= Adipositas) ein Risikofaktor bei der Entstehung von kardio-vaskulären Erkrankungen wie z.B. Herzinfarkt und Schlaganfall. Je höher das Zuviel an Gewicht, umso mehr steigt auch das Risiko, nicht nur die genannten Erkrankungen zu erleiden; sie treten auch früher ein, sind stärker in der Ausprägung und führen häufiger zum Tode.

### **Aber warum?**

Vor allem die Adipositas begünstigt andere kardio-vaskuläre Risikofaktoren, die wiederum die Wahrscheinlichkeit des Auftretens von z.B. Herzinfarkten und Schlaganfällen deutlich erhöht: Bluthochdruck, Diabetes Typ II, Fettstoffwechselstörungen und indirekt auch den Bewegungsmangel. Somit sind Überwicht und Adipositas zwei ganz „üble Burschen“, die einem das Leben nicht nur buchstäblich schwer machen, sondern auch die Lebensqualität und -quantität deutlich einschränken können.

Daher sind in der modernen Adipositasbehandlung nicht nur die Augen allein auf das Gewicht, sondern - egal ob stationär wie z.B. durch die Strandklinik Sylt oder im ambulanten Setting durch niedergelassene Ärzte, Apotheken, Ernährungsfachkräfte etc. - immer auch auf die anderen Risiko-Parameter zu richten. Diese Kontrollmöglichkeiten gilt es in den Kommunen vernetzt aufzubauen und zu nutzen. Auch hier ist der MdG der entscheidende Vermittler zwischen sämtlichen Playern.

Dr. Mark Dankhoff