

Februar 2022

# Canna-Kolumna

## *Die Cannabisexpert: innen aus der Jägerstraße*

THC und CBD - Kennt eigentlich jeder, doch wer weiß schon wie sie funktionieren?  
- Sie! (nach ca. 3 Minuten Lesezeit)

THC (Tetrahydrocannabinol) und CBD (Cannabidiol) gehören wohl mit zu den bekanntesten Molekülen unserer Zeit, doch was ist THC und CBD eigentlich genau und wie können sie ihre Wirkung im Körper entfalten? Und wussten Sie, dass jeder Mensch ein körpereigenes Cannabinoid-System hat?

Was ist THC bzw. CBD?

THC und CBD sind natürliche Inhaltsstoffe der Cannabispflanze und gehören zu den Wirkstoffen der Phytocannabinoide.

Wissenschaftliche Untersuchungen sind bei diesen beiden Cannabinoiden am weitesten fortgeschritten, sodass sich Therapieansätze auf diese beiden Wirkstoffe fokussieren. Darüber hinaus enthält die Cannabispflanze noch eine Vielzahl weiterer Cannabinoide und Inhaltsstoffe, deren medizinisches Potential noch weiter erforscht wird.

Wie funktionieren THC und CBD im menschlichen Körper eigentlich?

THC und CBD beeinflussen unser körpereigenes Cannabinoid-System, auch Endocannabinoid-System genannt. Das kommunikative System agiert innerhalb einzelner und zwischen verschiedenen Zellen und ist im ganzen Körper zu finden. Es besteht aus Cannabinoid-Rezeptoren, Cannabinoid-Botenstoffen (den sogenannten Endocannabinoiden) und Enzymen, welche den Endocannabinoid-Gehalt regulieren.

Das Endocannabinoid-System dient dem Erhalt des Gleichgewichtes vieler Prozesse und Systeme im menschlichen Körper und trägt somit zum Wohlbefinden bei. Es wirkt temporär und lokal, als Antwort auf zelluläre Anforderungen und wird wieder inaktiviert, wenn seine regulierende Wirkung nicht länger gebraucht wird.

Und so funktioniert´s:



1. Gerät unser Körper aus dem natürlichen Gleichgewicht, kommt es zur Produktion von Endocannabinoiden
2. Diese binden an die Cannabinoid-Rezeptoren. Die nun aktivierten Cannabinoid-Rezeptoren lösen eine Beeinflussung der Produktion von erregenden oder beruhigenden Botenstoffen in den Zellen unseres Nervensystems aus.
3. In der Folge kommt es zur Wiederherstellung des Gleichgewichtes der genannten Prozesse.
4. Die Phytocannabinoide THC und CBD imitieren die Wirkung der Endocannabinoide und können somit ebenfalls das Endocannabinoidsystem aktivieren. Dementsprechend können auch sie zur Regulation der aufgeführten Prozesse beitragen.

Wir halten also fest: Das körpereigene Cannabinoidsystem ist von großer Bedeutung für unser Wohlbefinden!

Ein Verständnis über dessen Funktionsweise ist Ihr erster großer Schritt zu Ihrer Cannabis-Expertise.

Freuen sie sich schon jetzt auf weitere spannende Cannabis-Themen - jeden Monat neu, hier beim Marktplatz der Gesundheit.

Bis nächstes Mal, liebe Grüße

Ihre Cannabis-Expert: innen aus der Jägerstraße!