



Neues aus der Strandklinik

*mit Dr. Mark Dankhoff,
Head Physician and CEO - Strandklinik*

Nachsorge. Ein ganz wichtiger Baustein einer ganzheitlichen und vor allem nachhaltigen Adipositas therapie.

Während ihres sechswöchigen stationären Aufenthaltes in der @strandkliniksydt erhalten unsere jungen Patientinnen und Patienten genaue theoretische sowie praktische Einblicke und Schulungen in den Bereichen Medizin, Psychologie, Ernährung, Sport/Bewegung und Pädagogik. Allerdings lassen wir sie am Ende des Aufenthaltes damit nicht allein. Stattdessen folgt eine auf mindestens zwölf Monate angelegte ambulante Nachsorge, damit der sog. Alltagstransfer des Erlernten erfolgreich klappt und ein Rückfall in alte Verhaltensmuster somit vermieden wird. Hierzu nutzen wir insbesondere eine speziell für uns und unsere Patientinnen und Patienten entwickelte digitale App, die nicht nur die o.g. Bereiche abdeckt, sondern die auch interaktiv den engen Kontakt und den Informationsaustausch zwischen Klinik und Patient(inn)en weiterhin ermöglicht. Diese fixe Kombination aus stationärem Aufenthalt und langer ambulanter Nachsorge ist einmalig in Deutschland, so dass wir uns zu Recht als „First Mover“ bezeichnen können.

#strandkliniksydt #sydt #marktplatzdergesundheit #mdg #gesundheit #prävention #kinder #jugendliche #adipositas #adipositas therapie #nachsorge