



# Neues aus der Strandklinik

*mit Dr. Mark Dankhoff,  
Head Physician and CEO - Strandklinik*

Zunächst einmal allen Lesern ein gutes und ereignisreiches neues Jahr 2022!

Jetzt geht es in der @strandkliniksylt, die Personalakquise betreffend, in die heiße Phase, denn in wenigen Wochen muss das eingespielte „Erfolgsteam“, wie ich es nenne, stehen.

Dieses Team ist interdisziplinär aufgestellt, d.h. es besteht aus Ärzten, Psychologen, Ernährungsfachkräften (Oecotrophologen und Diätassistenten), Sport- und Bewegungstherapeuten sowie dem pädagogischen Personal. Diese einzelnen Disziplinen arbeiten grundsätzlich eng verzahnt miteinander (Nicht nebeneinanderher!), da nur auf diesem Wege ein sehr guter und vor allem nachhaltiger Therapieerfolg erreicht und gesichert werden kann.

Da wir ein ganzheitliches Konzept verfolgen, bilden die individuellen Bedürfnisse unserer jungen Patientinnen und Patienten dabei die Basis, auf der die einzelnen therapeutischen Interventionen aufgebaut werden, so dass die stationäre Maßnahme nicht nur einen erfolgreichen Verlauf nimmt, sondern danach auch der sogenannte „Alltagstransfer“ zuhause problemlos und dauerhaft klappt.

Auch in dieser Phase lassen wir die Kids nicht allein, weshalb wir uns um eine wirksame und langfristige Nachsorge kümmern. Dazu mehr Interessantes in der kommenden Kolumne.

#strandkliniksylt #sylt #marktplatzdergesundheit #mdg #gesundheit #prävention #kinder #jugendliche #adipositas #adipositastrherapie